**АНОТАЦІЯ**

 Дипломний проект включає пояснювальну записку (51 с., 18 рис., 3 додатки).

 Об’єктом розробки є інтерактивна рекомендаційна система для підтримки здорового харчування. Система реалізує клієнт-серверну архітектуру. Сервер обробляє запити клієнтів та аналізує біометричні дані, дані фізичної особи зв’язаних з фізичним навантаженням, та генерує список блюд, які містять продукт, який сканується, з наступним розрахуванням розміру порцій в залежності від вибраної дієти та стратегії зміни ваги. Клієнт зроблений у вигляді мобільного додатку, який надає графічний інтерфейс для взаємодії користувача з системою.

 Дана система - це платформа, яка допомагає користувачу робити

здоровіші та обізнані покупки їжі для підтримки здорового харчування.

 Для створення системи було проаналізовано ряд існуючих рішень в галузі правильного харчування доступних у вільному доступі, досліджено загальнодоступні інструменти для розробки, проектування архітектури, розробка системних компонентів та тестування системи.

 Ключові слова: ПРАВИЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ, МОВА ПРОГРАМУВАННЯ JAVASCRIPT, TYPESCRIPT, NODEJS, POSTGRESQL.

**ABSTRACT**

 The qualification work includes an explanatory note (51 p., 18 fig., 3 appendices).

 The object of development is an interactive recommendation system to maintain a healthy diet. The system implements the client-server architecture. The server processes customer requests and analyzes biometric data, physical data related to physical activity, and generates a list of dishes that contain the product to be scanned, followed by calculation of portion sizes depending on the chosen diet and weight change strategy. The client is made in the form of a mobile application that provides a graphical interface for user interaction with the system.

 This system is a platform that helps the user to do healthier and more informed food purchases to maintain a healthy diet.

 Many existing solutions in the field of proper nutrition available in free access were analyzed, publicly available tools for development, architecture design, development of system components, and system testing were explored to create the system.

 Keywords: PROPER NUTRITION, JAVASCRIPT PROGRAMMING LANGUAGE, TYPESCRIPT, NODEJS, POSTGRESQL.